

POWIATOWY ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W WOŁOMINIE

Środowiskowym domem kieruje – Grażyna Rusiecka

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Wołominie jest placówką dzienną, przeznaczoną dla 30 osób, posiadających skierowanie od lekarza psychiatry.

Czas pracy ośrodka pozostawał bez zmian i przez 4 dni tygodnia wynosił po 10 godzin, tj. od 8-mej do 18-tej, w czwartek od godz. 8-mej do godz. 16-tej, z zebraniem zespołu terapeutycznego pomiędzy godz. 15.00 a 16.00, zaś w sobotę od godz. 8-mej do 14-tej.

Do października 2008r. personel stanowili jedynie pracownicy merytoryczni. Z uwagi na konieczność prowadzenia obsługi kadrowo-finansowej we własnym zakresie zatrudniona została w wymiarze 0,50 etatu główna księgowa.

Pozostali pracownicy tworzą zespół terapeutyczny w składzie: kierownik o wykształceniu psychologicznym, 5 instruktorów terapii zajęciowej, z których jedna osoba kontynuowała urlop wychowawczy i pielęgniarka psychiatryczna.

Łączna wielkość etatów w ostatnim dniu roku zamykała się liczbą 5.50.

Liczba uczestników z ważnymi w dniu 31 grudnia 2008r. decyzjami administracyjnymi wydanymi przez PCPR w Wołominie a upoważniającymi do korzystania z usług ośrodka wynosiła 29.

W ciągu roku 11 osób przestało korzystać z oferty placówki. W sześciu przypadkach powodem było pogorszenie stanu zdrowia psychicznego, w pozostałych podjęcie innych form aktywności, w tym zarobkowej. W skali roku 10 osób nawiązało kontakt z ŚDS.

Dwóch uczestników z problemem alkoholowym utrzymywało kontakt z Ośrodkiem Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Wołominie.

Odpłatność za korzystanie z ośrodka ustalana jest indywidualnie, zgodnie z obowiązującą procedurą i tabelą odpłatności za usługi środowiskowych domów samopomocy w woj. Mazowieckim.

Uczestnicy zamieszkują teren powiatu wołomińskiego, głównie miasta i gminy Wołomin (25 osób), a w następnej kolejności: Kobyłki (5 osób), Zielonki (3 osoby), Marek (2 osoby) i po 1 osobie z Ząbek, Klembowa, Tłuszcza, Jadowa i Radzymina.

W ofercie zajęć stacjonarnych proponowane są indywidualne treningi budżetowe i kulinarne, treningi higieniczne, psychoedukacja, prasówka, lekcje języka angielskiego dla początkujących, zajęcia plastyczne z wykorzystaniem różnorodnych technik, zajęcia plastyczno-muzyczno-relaksacyjne, zajęcia z zakresu rękodzieła, trening relaksacyjny, zajęcia ruchowe, zajęcia o technikach radzenia sobie ze stresem i rozwiązywania sytuacji społecznych, zajęcia z podstaw informatyki, muzykoterapia aktywna, obejmująca ćwiczenia w zakresie komunikowania się, rozpoznawania i wyrażania emocji, kółko parateatralne i dodatkowo zajęcia koncentrujące się na wyrazie scenicznym-praca z głosem, gestem, mową ciała. Oprócz tego rozmowy indywidualne z elementami psychoterapii podtrzymującej. Raz w tygodniu odbywały się półgodzinne zajęcia na pływalni w Wołominie. Dwukrotnie w ciągu tygodnia spotykaliśmy się na zebraniach, z których jedno miało charakter porządkowo-organizacyjny z ustalaniem dyżurów śniadaniowych, porządkowych, propozycji wycieczek, spotkań, imprez kulturalnych..., a drugie poświęcone było omawianiu wzajemnych relacji, uzyskiwaniu informacji zwrotnych...

Uczestnicy uzyskują pomoc w doraźnych problemach, w sprawach socjalno-bytowych, w orientacji na rynku pracy. W ŚDS funkcjonuje Rada Uczestników.

Corocznie organizowany jest dwutygodniowy turnus rehabilitacyjny, przy indywidualnym dofinansowaniu uczestników ze środków PFRON. Od 05 do 19 września grupa 17 uczestników przebywała w Stegnie, gdzie korzystała z zabiegów leczniczych, brała udział w spotkaniach integracyjnych oraz w wycieczkach do: Malborka, Gdańska i Oliwy ze zwiedzaniem Starówki i wysłuchaniem koncertu organowego w Katedrze Oliwskiej, do Świbna, by po przeprawie promowej przez Wisłę dojść do obszaru ujścia Wisły do Bałtyku.

Z dłuższych wyjazdów w 2008r. zostały zrealizowane jeszcze dwa: do Siemianówki w Puszczy Białowieskiej w terminie 24-31 stycznia z 14-osobową grupą i do Murzasichle w terminie 05-12 maja z 15-osobową grupą uczestników.

Podczas styczniowego wyjazdu korzystaliśmy z Ośrodka Edukacji Ekologicznej, braliśmy udział w zajęciach warsztatowych ceramicznych, tkackich, wikliniarskich, uczestniczyliśmy przy wypieku chleba i wyrabialiśmy masło, a także zwiedziliśmy Białystok z Pałacem Branickich, w Kruszynianach meczet z cmentarzem i tatarską jurtę, w Tykocinie Wielką Synagogę i Kościół Parafialny. W Białowieskim Parku Narodowym - Muzeum Przyrodniczo-Leśne, rezerwat żubrów, a z Nadleśnictwa Browsk wyruszyliśmy wozami przez Puszcze.

Z Murzasichle k/Zakopanego wyruszyliśmy na piesze wędrówki, które złożyły się na przejście około

60 km trasy. Doliną Strążyską doszliśmy do Siklawy i jeszcze częściowo przeszliśmy Dolinę Za Bramką, Doliną Kościeliską do schroniska, doszliśmy do schroniska na Morskim Oku, wjechaliśmy kolejką na Gubałówkę. Zwiedziliśmy Zakopane z Muzeum Tatrzańskim i Kopalnię Soli w Wieliczce. Uczestnicy ośrodka brali udział już tradycyjnie w Regatach Kajakowych Osób Niepełnosprawnych w Pionkach, a także w Turnieju Tenisa Stołowego w Ostrowii Mazowieckiej i w Sokolowie Podlaskim, prezentowali się w przeglądzie „Śpiewać każdy może” w Makowie Mazowieckim i ponownie w Makowie w II Przeglądzie Kolęd i Pastoralek oraz w Turnieju Bowlingowym w Galerii Mokotów zakończonym przejażdżką po Warszawie (Pałac w Wilanowie, Belweder, Łazienki) i spektaklem teatralnym „Śmietnik” Ewy Złotowskiej w Teatrze Capitol Club. Corocznie uczestniczymy w Spartakiadzie Osób Niepełnosprawnych w Wołominie na „Huraganie”. Odwiedziliśmy w ramach spotkań integracyjnych ŚDS w Otwocku, byliśmy na otwarciu ŚDS w Tuszczu i na grillu w Szpitalu Psychiatrycznym w Drewnicy. Wystawialiśmy swoje prace plastyczne na IX Powiatowym Przeglądzie Twórczości Ludowej i Rodzimej w Jadowie. Tradycyjnie odbieraliśmy nagrody za prace plastyczne pokazywane w Opinogórze na XI Przeglądzie Amatorskiej Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych „ATAN” 2008. Po raz kolejny placówka była współorganizatorem i aktywnym uczestnikiem już VII Przeglądu Umiejętności Artystycznych Osób Niepełnosprawnych „Wierszem i sercem malowane” w Miejskim Domu Kultury w Wołominie. Spotkaliśmy się też na Śniadaniu Wielkanocnym i Spotkaniu Wigilijnym, które zamknęło kalendarium 2008 roku.

WSPÓLPRACA Z INNYMI INSTYTUCJAMI.

Do nich należą:

- Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych „Drewnica” w Ząbkach,
- Poradnia Zdrowia Psychicznego w Ząbkach,
- Zespół Leczenia Środowiskowego przy Szpitalu „Drewnica”,
- Warsztaty Terapii Zajęciowej w Ząbkach,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji „Huragan” w Wołominie,
- Powiatowy Urząd Pracy w Wołominie,
- Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Arka” w Wołominie
- Miejski Dom Kultury w Wołominie,
- Poradnia Leczenia Uzależnień w Wołominie,
- powiatowe ośrodki pomocy społecznej,
- Centrum Karier Osób Niepełnosprawnych Fundacji TUS,
- Inne środowiskowe domy samopomocy.